

Silhouette al top con la Criolipolisi

“Non è mai troppo tardi per ottenere il corpo dei propri sogni”. Molte donne, complici i chili di troppo o gli effetti della menopausa, smettono di piacersi. Non piaciendosi fisicamente, mutano il loro modo di vestirsi e questo ha un impatto negativo sul loro modo di essere e sulla sicurezza con la quale guardano il mondo. La bellezza del corpo è un alternarsi di curve armoniose. Invece, quei “fastidiosi” cuscinetti adiposi localizzati in aree non appropriate e non proporzionate alla figura, rendono il profilo del corpo meno aggraziato. Inizia così la corsa contro il tempo per perdere i chili di troppo accumulati qua e là, talvolta ricorrendo a diete estenuanti senza mai ottenere i risultati desiderati. Un tempo l’unica strada percorribile era la liposuzione, una procedura chirurgica invasiva sicuramente efficace ma, come ogni intervento, non esente da dolore, da rischi e da un lungo decorso post-operatorio. Oggi con la medicina estetica è possibile eliminare gli accumuli adiposi senza disagi e in modo definitivo. Perché la voglia di essere più attraenti è legittima. Marisa Paredes in un celebre film affermava che “La vera autenticità non sta nell’essere come si è ma nel



riuscire ad assomigliare il più possibile al sogno che si ha di sé stessi”. L’impatto che la bellezza ha sulla nostra vita è indubbiamente potente. Il progresso tecnologico rende oggi disponibili apparecchiature sempre più sofisticate e volte a trattare in modo mirato, sicuro e “veloce” il grasso residuo ad andarsene. Parlo della *Criolipolisi Cooltech* una tecnologia non chirurgica, non invasiva e indolore, adatta a uomini e donne di qualsiasi età, importata dagli Usa e approvata FDA, che permette e garantisce, risultati definitivi. La criolipolisi, dal greco “Kryos”, “ghiaccio”, sfrutta l’effetto naturale del freddo per eliminare definitivamente il grasso in eccesso

(“lipolisi”). Sappiamo infatti che le cellule adipose sono estremamente sensibili alle basse temperature e se trattate con il freddo intenso, vanno incontro a un lento e graduale processo di frammentazione definito “apoptosi”. Il trattamento si effettua applicando prima un gel di protezione della cute seguito da un manipolo che combina un’azione di aspirazione e una di raffreddamento. Effettuando il vuoto, il manipolo prima aspira il cuscinetto adiposo - che non può mai superare i 6 cm di spessore - quindi lo raffredda fino a una temperatura di 5 gradi sotto lo zero termico. Come spiego ai miei pazienti, il trattamento non è

assolutamente doloroso. Ciò che si percepisce è solo un leggero fastidio in fase di aspirazione nei primi dieci minuti. Dopodiché il paziente potrà rilassarsi per l’intera durata della seduta (settanta minuti per area). Grazie ai sei manipoli che compongono questa innovativa apparecchiatura, si possono trattare in modo selettivo braccia, addome, fianchi, culotte de Cheval, interno coscia e perfino il doppio mento. Occorrono in media 2-3 sedute - una ogni 3 mesi - ma già dopo la prima, i risultati sono evidenti. Basti pensare che i cuscinetti si riducono del 30% già in 6 settimane, mentre il risultato definitivo arriva nell’arco di 3 mesi, durante i quali il grasso liberato viene via via rimosso dalle “cellule spazzino” del nostro corpo (i macrofagi) attraverso i normali processi fisiologici. Senza dubbio una rivoluzione nel trattamento dell’adiposità anche perché il risultato non è solo bello ma anche duraturo. Il numero di adipociti (le cellule che formano l’odiato cuscinetto adiposo) è infatti geneticamente determinato alla nascita. Nell’adulto, le cellule adipose aumentano solo di volume. Pertanto, quelle eliminate non si riformeranno più. Chiaramente il paziente deve condurre uno stile

di vita sano, che lo aiuterà anche a mantenere un aspetto giovanile. Se pensiamo alla bellezza, non possiamo fare a meno di associare a un bel corpo, un viso fresco e luminoso. Ogni volta che arriva nel mio studio un paziente cerco quindi di capire quali sono le sue aspettative e cosa desidera correggere del suo aspetto, cosa non gli piace. Il viso è come un’opera d’arte: unico e originale. Per questo la correzione non deve mai essere esagerata. Amo che il viso resti naturale, “spontaneo”. E grazie ai *filler dinamici RHA* oggi è possibile ottenere una “perfezione naturale”. Questi filler sono a base di acido ialuronico e si adattano alle espressioni del volto, permettendo di correggere rughe e lassità e ottenere così un piacevole “effetto lifting”. Per ogni paziente ho un protocollo dedicato, nato dalla combinazione di uno specifico *filler dinamico* con un *cocktail ridensificante* a base di acido ialuronico, antiossidanti, aminoacidi, sali e vitamine. Perché è il giusto mix che fa la differenza.

Dot. ssa Federica Parmeggiano
Medico Chirurgo estetico,
via Barberia n° 30, Bologna.
Tel. 051 64 49 667
www.federicaparmeggiano.com

Ogni volta che arriva nel mio studio un paziente cerco quindi di capire quali sono le sue aspettative e cosa desidera correggere del suo aspetto, cosa non gli piace. Il viso è come un’opera d’arte: unico e originale. Per questo la correzione non deve mai essere esagerata. Amo che il viso resti naturale, “spontaneo”. E grazie ai *filler dinamici RHA* oggi è possibile ottenere una “perfezione naturale”. Questi filler sono a base di acido ialuronico e si adattano alle espressioni del volto, permettendo di correggere rughe e lassità e ottenere così un piacevole “effetto lifting”. Per ogni paziente ho un protocollo dedicato, nato dalla combinazione di uno specifico *filler dinamico* con un *cocktail ridensificante* a base di acido ialuronico, antiossidanti, aminoacidi, sali e vitamine. Perché è il giusto mix che fa la differenza.