

# Una nuova visione della Medicina Estetica: per una bellezza naturale e consapevole

Aprire a Padova un nuovo studio di Medicina Estetica che si pone all'avanguardia del settore. La Dottorssa Maria Cristina D'Aloiso ci parla delle principali possibilità offerte da questa affascinante disciplina medica per la cura e la bellezza del nostro aspetto

Ho deciso di creare questo spazio esclusivo dedicato ad un approccio integrato alla bellezza e al benessere psicofisico. Mi occupo da sempre di Medicina Estetica: dopo il conseguimento del Master Universitario in Medicina e Chirurgia Estetica, fin dall'inizio ho affiancato l'attività clinica all'attività scientifica. Partecipo da anni come relatore in congressi nazionali ed internazionali e la mia attività di ricerca nel campo della Medicina Estetica ha portato al riconoscimento del Premio Follador "migliore relazione congressuale" al XX Congresso Internazionale di Medicina e Chirurgia Estetica Sies a Bologna nel 2017 e al premio "migliore studio clinico" nella categoria filler iniettabili all'IMCAS World Congress a Parigi nel 2016. Negli ultimi anni la Medicina Estetica è cambiata e si è rinnovata profondamente. È finito il periodo del ritocco evidente, delle labbra esageratamente volumizzate, delle guance troppo pronunciate, degli sguardi statici. Oggi, sia la consapevolezza dei medici che le esigenze espresse dai pazienti vanno nella direzione di un risultato naturale, senza stravolgimenti. Inoltre, la correzione estetica deve essere preceduta e si deve accompagnare con la cura e la protezione della pelle. Estetica e Salute, cioè, sono indissolubilmente legate. Per questo, nella mia pratica clinica, il primo passo è sempre una visita accurata

zienti di ogni età. La luce viene riflessa in maniera diversa dalla pelle e questo è un indice incontrovertibile che la texture è migliorata. I protocolli di ridensificazione si possono applicare non solo alle regioni cutanee fotosposte (viso, collo, décolleté e mani) ma anche in altre aree anatomiche dove si manifesta maggiore lassità cutanea (interno braccia e cosce, ginocchia) e sono estremamente personalizzabili: il numero e la frequenza delle sessioni dipende dallo stato della cute.

## Il lifting che preserva naturalezza ed espressività: filler "dinamici"

Solitamente, i protocolli di ridensificazione precedono i trattamenti con filler, dal momento che prima di correggere un inestetismo è consigliabile avere un buon terreno sul quale lavorare. Una ridensificazione dermica eseguita correttamente rappresenta, in particolare, un'ottima base per procedere a successivi trattamenti di rimodellamento con i filler "dinamici" RHA (Resilient Hyaluronic Acid) che servono a ridefinire nel modo più naturale i volumi persi, creando una matrice di riempimento che non pregiudica in nessun modo l'espressività, anzi l'esalta. Il filler "dinamico", infatti, fornisce performance sorprendenti proprio nella valutazione dinamica del risultato estetico. Si



## Il ringiovanimento delle labbra

Le labbra sono un vero e proprio punto focale della bellezza femminile e sono una delle aree anatomiche alle quali le donne fanno più attenzione e dove percepiscono subito i primi segni di invecchiamento. Spesso le pazienti entrano nel mio ambulatorio, soprattutto durante le prime visite, e mi dicono: "Dottorssa, nel complesso mi vedo abbastanza bene, però ho le labbra che sono un po' segnate, un po' svuotate e meno polpose rispetto al passato". I segnali dell'invecchiamento delle labbra sono molteplici. Le piccole rughe che si formano nella zona periorale penalizzano la definizione delle labbra, cosicché il rossetto non dà più buoni risultati e bisogna ricorrere alla matita per tentare una correzione. Con l'età, inoltre, le labbra sono sempre più spesso disidratate e bisogna applicare diverse volte al giorno prodotti idratanti, burrocacao, ecc. A questo punto la soluzione che propongo è quella di una correzione medico-estetica che non è tanto di tipo volumetrico, ma che punta soprattutto al ripristino dell'idratazione e del turgore rendendo le labbra più morbide e leggermente più corpose e idratate. In una parola, più giovani. Per fare questo ricorro a un filler leggero e, naturalmente, "dinamico".

Il risultato è estremamente naturale e rispetta pienamente l'anatomia delle labbra. Tante correzioni realizzate in maniera approssimativa e troppo vistosa che vediamo spesso sono dovute al mancato rispetto di alcune regole di base, che riguardano, ad esempio, le corrette proporzioni anatomiche tra labbro superiore e labbro inferiore e l'armonia delle labbra con il resto del viso. Qui entrano in gioco la preparazione e la professionalità del medico, oltre alla sua capacità di scegliere i migliori prodotti sul mercato.

Se oltre a una migliore definizione e idratazione, si desidera accentuare il volume delle labbra utilizzo Teosyal Kiss, un filler volumizzante che, in mani esperte, consente di raggiungere un risultato più evidente e tuttavia ben proporzionato rispetto alla morfologia complessiva del volto.

## Lo sguardo e il contorno occhi

Sono molte le cose che può fare il medico estetico per migliorare l'aspetto del contorno occhi e rinfrescare lo sguardo di una persona. Grazie a filler appositamente studiati per questa area anatomica, è possibile correggere tutta la parte periorale inferiore oppure ancora è possibile armonizzare l'eventuale presenza di una borsa, cioè l'accumulo di grasso sotto la palpebra inferiore.

In questa zona il filler viene applicato con una microannulla, più delicata e sicura dell'ago. La struttura di questo filler specifico, Redensity [II], non trattiene acqua e, quindi, non produce edema. Il complesso dermo-ristrutturante (un cocktail di aminoacidi, antiossidanti, minerali e vitamine) che caratterizza questo filler compie anche un'azione curativa, particolarmente importante per una pelle sottile come quella del contorno occhi.

Inoltre, mediante iniezione di filler, è possibile procedere a un lifting non chirurgico della coda del sopracciglio ottenendo un lifting di due-tre millimetri. L'effetto è molto gradevole e naturale; anche la durata è considerevole: circa un anno. Altre possibilità sono offerte dal botulino, che è utile per intervenire sulle rughe periorali dette "zampe di gallina", dalla carbossiterapia, che va ad agire sulla circolazione locale, e dal laser.

La tossina botulinica è assolutamente sicura e consente di diminuire le rughe d'espressione per un periodo di tempo di circa sei mesi. L'effetto della tossina è modulabile sulla base della quantità che il medico decide di iniettare: se vediamo delle persone che hanno una espressione troppo "bloccata" e innaturale, significa che si è esagerato con l'iniezione di tossina botulinica. Anche qui entrano in gioco la capacità e il gusto estetico del medico.

La carbossiterapia consiste in piccole infiltrazioni di anidride carbonica medicale che migliorano la circolazione locale, dando un aspetto più ossigenato alla pelle e riducendo le borse sotto-oculari. Si tratta di una terapia che non ha effetti collaterali, completamente sicura. Funziona molto bene e si realizza velocemente: bastano pochi minuti. Infine, un cenno merita la blefaroplastica dinamica progressiva realizzata con il laser. Una procedura mediante la quale, con due o tre sedute a cadenza mensile, è possibile eliminare la pelle in eccedenza nella palpebra superiore.

## Home care: la bellezza a domicilio!

Al di là del tipo e della frequenza dei trattamenti medico-estetici che vengono effettuati in ambulatorio, ritengo sia fondamentale insistere sulla cura domiciliare, l'home care. Prendersi cura tutti i giorni, mattina e sera, della propria pelle con prodotti adeguati, che vadano a consolidare e potenziare quello che viene fatto periodicamente in ambulatorio, è assolutamente essenziale. Le stesse pazienti, del resto, mi chiedono molto spesso indicazioni su questi aspetti: "Cosa devo mettere a casa?" - "Che cosa mi consiglia?", sono tutte domande ricorrenti. E naturalmente poter contare su dei prodotti validi da consigliare per la beauty routine quotidiana è di grande aiuto al medico.

Anche in questo caso la ricerca medico-estetica e cosmeceutica svizzera ci mette a disposizione una Skincare Line che risponde sicuramente alle esigenze delle pazienti. La tecnologia RHA-Resilient Hyaluronic Acid, sviluppata per i filler "di-

namici" usati in Medicina Estetica, consente ai cosmeceutici Teoxane di raggiungere benefici unici nel miglioramento della texture della pelle. Si tratta di prodotti esclusivi, utilizzati solo in alcuni studi medico-estetici. A rappresentare l'importanza della sinergia tra il lavoro che si compie in ambulatorio e la beauty routine quotidiana un esempio è RHA Hydrogel Mask, la prima maschera di bellezza che contiene acido ialuronico resiliente e che viene applicata nel mio studio dopo le sedute di ridensificazione dermica.

## I trattamenti degli inestetismi del corpo

Oltre alla cura del viso e dell'invecchiamento cutaneo nel mio studio mi occupo di laserterapia per la correzione degli inestetismi del corpo: rimozione di macchie cutanee pigmentarie, eliminazione di capillari, epilazione definitiva utilizzando esclusivamente macchinari di ultima generazione di aziende leader del settore medicale.

Effettuo la carbossiterapia per risolvere efficacemente problematiche quali adiposità localizzate, cellulite, smagliature e lassità cutanea di viso e corpo. Mediante l'erogazione sottocutanea o intradermica di gas CO<sub>2</sub> attraverso sottilissimi aghi si può migliorare l'elasticità cutanea, riattivare la microcircolazione locale, stimolare le fibre collagene e rompere la membrana delle cellule adipose in maniera sicura.

Per gli inestetismi del corpo la mesoterapia è utile per la riduzione della cellulite e per la terapia dell'alopecia androgenetica maschile e femminile, mentre la lipolisi rimane il trattamento cardine per l'eliminazione dei fastidiosi "cuscinetti di grasso" localizzati.

Nello studio ho creato un ambulatorio dedicato esclusivamente alle donne dove effettuo trattamenti di ringiovanimento genitale femminile a scopo estetico-funzionale: queste procedure sono sempre più richieste e portano a risultati immediati e duraturi.

Questo nuovo studio offre quindi ai pazienti una medicina estetica a 360 gradi, che punta al benessere psicofisico dei pazienti attraverso le più recenti innovazioni del settore ed alla prevenzione antiaging volta a mantenere un aspetto più sano e giovane rispetto alla propria età cronologica. Ricordiamoci sempre che l'invecchiamento va contrastato giorno per giorno attraverso la cura di sé, un'alimentazione bilanciata e l'adozione di stili di vita corretti.



del paziente, che sottopongo a test con fotocamere dotate di filtri che permettono di quantificare il crono e foto-aging. In questo modo è possibile pianificare un protocollo di trattamento mirato e personalizzato.

"Ti vedo bene, ti vedo fresca e riposata, sei stata in vacanza?" È questo il risultato desiderabile di un trattamento medico-estetico. Non certo una trasformazione del proprio aspetto che faccia esclamare: "Ma che cosa hai fatto!?"

## L'importanza della prevenzione: la ridensificazione dermica


Come dicevo, la Medicina Estetica non si deve limitare alla correzione della ruga ed al singolo "ritocco", ma deve puntare a svolgere, nel corso degli anni, un lavoro con i pazienti per la prevenzione e il trattamento dell'invecchiamento cutaneo, ridensificando e rigenerando il tessuto. In questo senso la "ridensificazione dermica" rappresenta il pilastro dei trattamenti che svolgo quotidianamente nella mia attività professionale. L'obiettivo di fondo è migliorare la qualità della pelle e, insieme a essa, il benessere psico-fisico dei pazienti. La chiave di volta di questo trattamento è un esclusivo biorivitalizzante a base di acido ialuronico libero che favorisce l'idratazione profonda della cute, la rigenerazione dermo-epidermica e la distensione delle micro-rugosità superficiali. Il suo nome è Redensity [I] ed è stato messo a punto dai Laboratori Teoxane di Ginevra, uno dei centri di ricerca più avanzati nel campo della Medicina Estetica. Quello che si apprezza dopo una sola seduta con Redensity [I] è un aumento immediato e visibile della luminosità cutanea in pa-


## Addio vecchia siringa!

### Belle sì, ma senza dolore

Nel mio ambulatorio applico sia i filler che i biorivitalizzanti esclusivamente con Teosyal Pen, un raffinato strumento elettronico di iniezione, simile a una "penna", che sostituisce la tradizionale siringa manuale. Ci sono diversi motivi per preferire questo innovativo medical device. Tanto per cominciare, perché migliora moltissimo il comfort dei pazienti. La siringa manuale può essere fastidiosa, mentre il device elettronico rende il trattamento non dico indolore, ma molto ben tollerato. Esso, inoltre, permette al medico un maggiore controllo dell'iniezione, rendendo più dolci i movimenti della mano e agevolando il nostro lavoro quotidiano.

Ogni medico estetico dovrebbe sempre cercare di far sì che l'esperienza del trattamento ambulatoriale possa essere la migliore possibile per i propri pazienti. E devo dire che il nuovo medical device mi ha letteralmente conquistato fin dal primo utilizzo. Prima di conoscerlo ero rimasta fedele alla siringa tradizionale, ma dopo averlo scoperto penso che non potrò più farne a meno. Trovo la "penna" un utile alleato e le mie pazienti sono della stessa opinione.





**RASSODA LA PELLE IN SOLI 15 MINUTI!**

**RHA® hydrogel mask**  
viso e collo

VISITA IL NOSTRO E-SHOP:  
<http://it.teoxane-beauty.com>

Numero Verde  
**800 86 56 50**

\*L'assorbimento è inferiore del 21% rispetto al prodotto di riferimento.

Studio medico "Medicina Estetica Dott.ssa Cristina D'Aloiso"

Via Venezia, 92/B - Padova - Tel. 049 8073448 - 366 4271078

Mail: [studiodottdaloiso@gmail.com](mailto:studiodottdaloiso@gmail.com) - Web: <https://cristinadaloiso.com> - Facebook: @medicinaestetica Dott.ssa Cristina D'Aloiso