

MEDICINA ESTETICA

Bisogno di un piccolo ritocco? È il momento giusto per pensarci. Ecco i trattamenti per ridefinire l'ovale, eliminare piccoli accumuli e levigare la pelle

Viso, collo e décolleté ricevono sufficienti attenzioni cosmetiche da poter vantare spesso una pelle tonica e visibilmente curata. **Ma ci sono alcuni problemi che sfuggono al controllo "cosmetico", che cioè non possono essere risolti solo con la costante applicazione di cosmetici.** Anche se questo aiuta. Riguardano la cosiddetta zona Y. Quando il contorno della mandibola perde definizione, il sotto mento si appesantisce e il collo appare troppo segnato è il momento di rivolgersi a uno specialista per risolvere la questione con strumenti che agiscono più in profondità.

ZONAY

sotto controllo

a ciascun problema *la soluzione*

Se la presenza di collane di Venere e la perdita di tono riguardano donne a partire dai 35 anni, per un inestetismo come il doppio mento non c'è età e può riguardare anche le giovanissime.

ACCUMULO

Il primo degli inestetismi di questa delicata zona di confine tra viso e corpo è il doppio mento. Né più né meno di un accumulo di grasso che è rimasto bloccato e difficilmente andrà via. Basta poco perché compaia: **oltre alla predisposizione genetica può essere sufficiente aumentare di qualche chilo, purtroppo.** E poi non dimentichiamo la postura: stare per molte ore con la testa piegata

non aiuta. Le soluzioni? Dalla criolipolisi, alla carbossiterapia in base all'entità.

CEDIMENTO

Un dimagrimento importante, o semplicemente **la forza di gravità associata a una fisiologica perdita di elasticità cutanea.** Alla base della perdita di definizione della parte bassa dell'ovale c'è questo. Le soluzioni vanno dal filler alla radiofrequenza.

CRONOAGING

Le rughe sono le peggiori nemiche del collo di una donna. **Dai 35 anni compaiono soprattutto per la postura e dai 45 in poi anche per un naturale assottigliamento dello strato di grasso sottocutaneo.** Le soluzioni sono molte, dalla bio rigenerazione, al botulino, agli ultrasuoni e vengono scelte dallo specialista in base alle esigenze.

● doppio mento

«Il trattamento d'elezione per eliminare l'accumulo di grasso che appesantisce il sotto mento è la criolipolisi, una soluzione non chirurgica che **comporta l'utilizzo del freddo per ridurre le adiposità localizzate**» afferma la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia (LT). «Cryoliposculpt, con un manipolo mini, specifico per il doppio mento, permette di ridurre il numero delle cellule adipose **come succede con la liposuzione ma in modo non invasivo**» conclude.

COSTI
Il trattamento costa 300 euro. È sufficiente una sola seduta.

linea mandibolare

La ridefinizione del contorno mandibolare migliora la linea di demarcazione tra collo e viso resa incerta dalla perdita di tono restituendo un aspetto più fresco. «In un'unica seduta **si può ottenere un buon risultato con l'uso di un filler a base di acido ialuronico resiliente ad elevata viscosità**, che può essere iniettato con l'ago oppure con l'agocannula» spiega la dottoressa **Di Russo**. «Non c'è il rischio di avere un risultato

innaturale. **Il viso appare subito molto più tonico** e soprattutto armonico, la mandibola sembra più assottigliata grazie alla maggiore definizione della sua linea. In alcuni casi oltre a ridefinire, si possono migliorare le proporzioni e gli equilibri di questa zona per dare un tocco di sensualità in più» afferma.

COSTI

Il prezzo di questo trattamento dipende dalla quantità filler usato. Parte dai 400 euro.

collo

«Il trattamento migliore, specifico per un collo segnato da sottili rughe orizzontali, è la bio rigenerazione» spiega **Di Russo**. «**Ha un duplice effetto: stimola i fibroblasti a produrre sostanze fondamentali quali collagene, elastina e acido ialuronico endogeno, e poi leviga contrastando il cedimento cutaneo e donando un leggero effetto lifting importante per minimizzare le rughe**. Si effettua attraverso l'iniezione nel derma profondo di un ibrido di acido ialuronico ad alto e basso peso molecolare (Prophilo) con la tecnica B.A.P. (Bio Aesthetic Point) in punti anatomicamente recettivi. L'uso di un ago piccolo e sottilissimo e le poche iniezioni necessarie rendono il trattamento unico nel suo genere e senza rischio di ecchimosi» conclude la dottoressa.

COSTI

Si fanno 2 sedute a distanza di 30 giorni. Costo a seduta: 300 euro.

A PROPOSITO DI "TECH NECK"

«Un trattamento ideale per tutta la zona Y minacciata dalle rughe da "abuso di tecnologia"? Si fa con il Micro Botox, una procedura che consiste nell'iniezione di microdosi superficiali della tossina nella pelle del collo» spiega la dottoressa. «In questo modo

si riducono le rughe orizzontali e verticali, la pelle è più liscia e con una texture migliore. Tutto in un'unica seduta. Il collo inoltre mantiene un aspetto naturale e ci guadagna in luminosità» conclude. Efficace come il lifting, dolce come un trattamento estetico.

Simonetta Barone